



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 53 «Снежинка»
_____ М.В.Никифаренко
Приказ от 28.08.2023 №17/2 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

В дошкольном учреждении	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с перерывом на второй завтрак)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.50
Подведение итогов дня, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.50 – 19.00
Общая длительность прогулки за день	2 часа 30 минут
Общая длительность дневного сна	2 часа
Общая длительность организованная образовательной деятельности детей за день	1 час 30 минут (по 30 минут с перерывом 10 минут)